



HILFSWERK

# PSD

## PSYCHOSOZIALE DIENSTE

Für ein selbständiges und  
eigenverantwortliches Leben

HILFSWERK STEIERMARK GMBH





HILFSWERK

## Für ein selbständiges Leben...



**Mag. Gerald Mussnig**  
Geschäftsführer  
Hilfswerk Steiermark GmbH

**Mag. Andrea Descovich**  
Fachbereichsleitung  
Psychosoziale Dienste



**Dr. Winfried Tröbinger**  
Ärztliche Leitung  
Psychosoziale Dienste



**Dr. Eva Tröbinger**  
Stellvertretende  
Ärztliche Leitung  
Psychosoziale Dienste

**... wir bieten rasche und fachgerechte Hilfe und Unterstützung bei psychischen Erkrankungen, psychosozialen Problemen, Abhängigkeits-erkrankungen und in Krisen.**

Die Angebote der Psychosozialen Dienste basieren auf Freiwilligkeit, Vertraulichkeit und unterliegen den Vorgaben des Datenschutzes.

Unsere Beratungsangebote sind kostenlos und Überweisungen von Haus- oder Facharzt sind nicht notwendig.

Die Kosten der Angebote nach dem BHG (steiermärkischen Behindertengesetz) werden von der zuständigen Bezirkshauptmannschaft im Rahmen eines Bescheides übernommen. Diese sind mit „gem. BHG“ gekennzeichnet.



HILFSWERK

## Psychosoziale Zentren

Feldbach / Hausmannstätten

**Außenstellen:**

**Fürstenfeld / Radkersburg / Mureck / Lieboch**

...wir, ein **Team** aus FachärztInnen für Psychiatrie und Neurologie, PsychologInnen, PsychotherapeutInnen, DiplomsozialarbeiterInnen, Diplomiertem Krankenpflegepersonal, speziell ausgebildeten BetreuerInnen, behandeln, betreuen und begleiten in enger Zusammenarbeit mit niedergelassenen ÄrztInnen, Krankenhäusern (Verbindungsdienst), Ämtern, Behörden und anderen sozialen Einrichtungen (Vernetzungsarbeit), Menschen mit **psychischen Erkrankungen, Abhängigkeitserkrankungen** und deren Angehörige, sowie Menschen in **Krisen**.

Unsere Beratung, Behandlung und Begleitung erfolgt sowohl an den Beratungsstellen als auch in Form von Hausbesuchen.

Unsere Angebote der psychosozialen Beratungsstellen umfassen:

- Psychosoziale Beratung
- Fachärztliche Behandlung und Beratung
- Psychotherapeutische Behandlung
- Psychologische Behandlung
- Sozialarbeiterische Beratung
- Rechtsberatung
- Suchtberatung
- Gruppen
- Öffnungszeiten

Die psychosozialen Zentren bieten zusätzlich zu den oben angeführten Angeboten Journaldienste an.



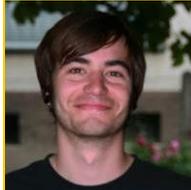
**Gabriele Gmoser**  
Teamleitung  
Feldbach



**Christian Karl**  
Teamleitung  
Radkersburg



**Katrin Heitzer**  
Teamleitung  
Graz-Umgebung-  
Süd



**Christoph Lackner**  
Teamleitung  
Fürstenfeld



**PSD**

PSYCHOSOZIALE DIENSTE



HILFSWERK

## **Drogenberatungsstelle § 15 SMG** **Feldbach / Fürstenfeld / Radkersburg /** **Hausmannstätten**

...speziell ausgebildete FachärztInnen und MitarbeiterInnen behandeln, beraten, betreuen und begleiten Personen mit Abhängigkeits- und Suchterkrankungen. Betroffene Personen aller Altersgruppen, sowie auch deren Angehörige können sich an unsere Einrichtung wenden. Durch gemeinsames Erarbeiten von Lösungsstrategien, Klärung der persönlichen Situation, Erkennen der persönlichen Grenzen und weiteren psychosozialen Behandlungs- und Beratungsansätzen wird versucht Verhaltensweisen zu verändern und die psychische Stabilität zu verbessern.

Unsere Angebote umfassen:

- Beratung, Unterstützung und Entlastung von Betroffenen
- und Angehörigen
- Suchberatung, -betreuung und -behandlung
- Motivation und Vorbereitung zur Entzugsbehandlung
- Ambulante Entzugsbehandlung
- Unterstützung der Abstinenz
- Hilfe bei Rückfällen
- Unterstützung bei Krisen

Als nach dem SMG §15 anerkannte Beratungsstelle, bieten wir gesundheitsbezogene Maßnahmen an, somit können sich auch Personen mit einer Auflage nach dem Suchtmittelgesetz an die Drogenberatungsstelle wenden.



HILFSWERK

## Kinder- und Jugendpsychiatrischer Dienst

Südoststeiermark / ehemaliger Bezirk Fürstenfeld

...unser Kinder- und Jugendpsychiatrisches Zentrum ist spezialisiert auf Abklärung, Diagnostik, Behandlung und Beratung von Kindern und Jugendlichen im Alter von 0 – 18 Jahren, welche psychische Probleme haben, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, Probleme im Kindergarten, der Schule oder Zuhause haben, an psychiatrischen Erkrankungen leiden und Gewalterfahrungen gemacht haben. Eine Fachärztin für Kinder- und Jugendpsychiatrie, Klinische- und GesundheitspsychologInnen und ErgotherapeutInnen beraten zusätzlich Eltern/Angehörige und Institutionen, die Informationen über Krankheiten bzw. alterstypische Entwicklungsphasen benötigen und um komplexe familiäre und häusliche Situationen abzuklären.

Unsere Angebote umfassen:

- Kinder- und jugendpsychiatrische Untersuchungen
- Klinisch-psychologische Abklärung (Entwicklungs- und Leistungsdiagnostik, emotionale und Persönlichkeitsdiagnostik)
- Ergotherapeutische Diagnostik
- Medizinische Behandlung
- Psychologische Behandlung und Beratung
- Ergotherapie
- Krisenintervention
- Elterncoaching
- Beratung und Prävention
- Helferkonferenzen



**Christian Robier**  
Teamleitung



**Dr. Christine Kopp**  
Fachärztin für  
Kinder- und  
Jugendpsychiatrie



HILFSWERK

## **GPD - Gerontopsychiatrischer Dienst** **Sozialpsychiatrische Hilfe und Betreuung** **für Seniorinnen und Senioren** **im Bezirk Südoststeiermark**

...wir unterstützen ältere Menschen bei der Bewältigung schwieriger Lebenssituationen, bei psychischer Belastung oder Erkrankung (z.B. aufgrund von Gedächtnisproblemen, Ängsten, Depressionen und anderen seelischen Belastungen). Auch unterstützen und beraten wir Angehörige. Als Team aus FachärztInnen für Psychiatrie, Neurologie und psychotherapeutischer Medizin, Klinische und GesundheitspsychologInnen, SozialarbeiterInnen und dipl. psychiatrisches Pflegepersonal behandeln und beraten wir ambulant und auch zu Hause.



**Sigrid Lugitsch**  
Teamleitung

Unsere Angebote umfassen:

- Gerontopsychiatrische Beratung und Behandlung
- Klinisch psychiatrische und neurologische Untersuchung
- Klinisch- psychologische Diagnostik (z.B. Gedächtnisdiagnostik, Demenzabklärung, Depression,...)
- Psychologische Beratung und Behandlung
- Psychosoziale Beratung
- Vermittlung und Koordination benötigter Hilfen

In Absprache mit Betroffenen und Angehörigen arbeiten wir mit HausärztIn, Ämtern und Behörden, mobilen Diensten und sozialen Einrichtungen zusammen.



HILFSWERK

## Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung Bezirke Südoststeiermark / Fürstenfeld / Graz-Umgebung-Süd

gem. BHG, Leistungsart: MS-BET PSY

...diese Betreuungsform zeichnet sich dadurch aus, dass die Beratung, Betreuung und Begleitung vor Ort - also im eigenen Zuhause des Betroffenen - erbracht wird. Ein qualifiziertes Team aus MitarbeiterInnen unterstützt, betreut und begleitet Menschen mit psychischen Erkrankungen, um das Wohnen in einer eigenen Wohnung zu ermöglichen. Hier sind vor allem Personen angesprochen, welche nach familiären Wohnformen, stationären Aufenthalten in psychiatrischen Kliniken, Heimen oder anderweitigen Betreuungsformen der mobilen sozialpsychiatrischen Betreuung bedürfen.

Unsere Angebote umfassen:

- Zielorientiertes Fördern von Ressourcen
- Stärkung der Autonomie
- Förderung von lebenspraktischen Kompetenzen
- Hilfestellung bei der Strukturierung des Tagesablaufes und Alltagsbewältigung
- Förderung der psychischen Stabilität
- Begleitung bei Krisen und Befindlichkeitsschwankungen
- Förderung der Beziehung zu sich selbst und anderen
- Orientierungshilfen
- Haushaltstraining und Freizeitgestaltung



**Albert Ertl**  
Teamleitung  
Südoststeiermark



**Alex Peters**  
Teamleitung  
Fürstenfeld



**Laura Legenstein**  
Teamleitung  
Graz-Umgebung-Süd

# Vollzeitbetreutes Wohnen

## Feldbach

gem. BHG, Leistungsart: WH PSY



HILFSWERK

...wir bieten Menschen mit schweren bzw. chronischen Erkrankungen (Mindestalter 18 Jahre) eine dauerhafte oder zeitlich begrenzte sozialpsychiatrische Betreuung in einer vollzeitbetreuten Wohneinrichtung an.

Das Leben in der Gemeinschaft fördert die Beziehungsfähigkeit und wirkt der sozialen Isolation entgegen. Durch gezielte Interventionen von unserem fachlich qualifizierten Team sowie durch die strukturelle Ausrichtung des Betreuungsangebotes wird die soziale Reintegration gefördert. Zentrales Element dieser Betreuungsform ist die Beziehungsarbeit. Psychisch erkrankten Menschen soll durch sozialpsychiatrische Betreuung ein möglichst eigenständiges und integriertes Leben ermöglicht werden. Durch Hilfsangebote im lebenspraktischen und psychosozialen Bereich wird eine Stabilisierung und Verbesserung von psychischem und sozialem Wohlbefinden angestrebt.

Unsere MitarbeiterInnen sind „Rund-um-die-Uhr“ anwesend.

Unsere Angebote umfassen:

- Stärkung der Autonomie und Annäherung an das Ziel einer möglichst selbständigen Lebensform
- Hilfestellung nach individueller Problemstellung und Krankheitsverlauf
- Erarbeitung eines individuellen Betreuungsplanes
- Erlernen eines angemessenen Umgangs mit der psychosozialen und/oder psychiatrischen Beeinträchtigung
- Hilfestellung bei der Strukturierung des Tagesablaufes und Alltagsbewältigung
- Fördern von lebenspraktischen Kompetenzen
- Zielorientiertes Fördern von Ressourcen, deren Erhaltung und (nach Möglichkeit) Erweiterung
- Förderung der Beziehung zu sich selbst und anderen
- Begleitung von Befindlichkeitsschwankungen und in Krisen



**Andrea Wohlfarter**  
Teamleitung



HILFSWERK

## Tagesstrukturen

### Saaz / Pirching a. Traubenberg

gem. BHG, Leistungsart: BT PSY V. A.

...wir sind eine Beschäftigungs- und Betreuungseinrichtung für Menschen mit psychischen Erkrankungen, die tagesstrukturierende Maßnahmen benötigen. Durch gezielte Interventionen werden Ressourcen gefördert und stabilisiert, um eine selbstbestimmte Lebensführung und eine bestmögliche Lebensqualität zu erreichen. Ein weiteres Ziel ist die berufliche Förderung.

Unsere Angebote umfassen:

- Psychosoziale Stabilisierung
- Verbesserung der lebenspraktischen Fertigkeiten
- Verbesserung des täglichen Lebens
- Stärkung des Selbstbewusstseins
- Geregelter Tagesablauf
- Vorbereitung der Integration in den Arbeitsbereich als Vorstufe zur Arbeitsrehabilitation

## Cafe Werdi

### Tagesstruktur Saaz

gem. BHG, Leistungsart: BT PSY V. A.

Entstanden ist das Cafe Werdi nach der Idee einer integrativen Beschäftigungstherapie für Menschen mit psychischen Erkrankungen. Menschen mit psychischen Erkrankungen sollen die Möglichkeit haben einer sinnvollen Beschäftigung nachgehen zu können und somit gemeinsam mit ihren BetreuerInnen in einer realen Arbeitssituation zu lernen. Unser Cafe Werdi ist somit ein spezielles Angebot einer Beschäftigungstherapie innerhalb der sozialpsychiatrischen Tagesstruktur Saaz.



Daniel Joho  
Teamleitung



WERDI  
CAFE



PSD  
PSYCHOSOZIALE DIENSTE



HILFSWERK

## Streetwork

### Südoststeiermark / Fürstenfeld / Hartberg

...wir StreetworkerInnen arbeiten mit Jugendlichen im Alter von 12 bis 19 Jahren, die Probleme haben; etwa Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen, schwierigen Familienverhältnissen, Arbeitslosigkeit, Abhängigkeitserkrankungen, Gewaltproblematiken, u.v.m.

Streetwork ist eine aufsuchende, nachgehende Methode der Jugend- und Sozialarbeit. StreetworkerInnen arbeiten nicht nur in den Räumen einer Institution, sondern begeben sich auch in das unmittelbare Umfeld ihrer Zielgruppe: öffentliche Plätze, Parks, Diskotheken, Schulen, Veranstaltungen etc. Weiters haben Jugendliche die Möglichkeit die fixen Öffnungszeiten in den jeweiligen Anlaufstellen zu nutzen. Streetwork berätet, begleitet und unterstützt Jugendliche und junge Erwachsene und informiert im Rahmen von Beratungsgesprächen, Schulpräsentationen, Workshops und Gruppenarbeiten zu Themen wie Familie und Freunde (Konflikte, Streit, Gewalt,...), Beziehungen und Sexualität (Verhütung, Schwangerschaft...., Arbeit und Schule (Schwierigkeiten, Mobbing, Arbeitssuche), rechtliche Fragen (Jugendschutz, Gewalt in der Familie....), Suchtmittel (Gefahren und Risiken).

Unsere Angebote umfassen:

- Aufsuchende Beratung und Betreuung
- Prävention
- Workshops und Präsentationen
- Informationen
- Hilfe in Krisen
- Begleitung und Hilfestellungen in für Jugendliche unangenehmen Situationen (Behörden, Polizei)
- Unterstützung bei der Umsetzung der Zielvorstellungen von Jugendlichen



**Roland Knauz**  
Teamleitung  
Streetwork  
Südoststeiermark



**Nicole Hartinger**  
Teamleitung  
Jugendarbeit  
Hartberg



**Christian Wiedner**  
Teamleitung  
Jugendarbeit  
Fürstenfeld



**PSD**

PSYCHOSOZIALE DIENSTE



HILFSWERK

## Jugendzentren Fürstenfeld / Hartberg

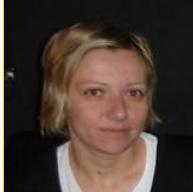
...unsere Jugendzentren bieten als freizeitpädagogische Einrichtung jungen Menschen im Rahmen von professionell betreuten Öffnungszeiten vielfältigste Möglichkeiten, ein breites Spektrum an jugendrelevanten Themen aufzugreifen und sie im Prozess des „Erwachsen-Werdens“ zu begleiten. Jugendlichen wird im Sinne der Partizipation die Möglichkeit gegeben, sich in einem geschützten Rahmen auszuprobieren, mitzugestalten und Verantwortung zu übernehmen. Das Jugendzentrum sieht sich daher auch als Informationsdrehscheibe zwischen jungen Menschen, ihren Eltern, Schulen, der Gemeinde sowie Ämtern und Behörden.

Zielgruppe der offenen Jugendarbeit sind junge Menschen, zwischen 12 und 19 Jahren, unabhängig von sozialem Status, Geschlecht, ethnischer Zugehörigkeit, religiöser, politischer oder sexueller Orientierung. Im Einzelfall kann das Maximalalter auf 26 Jahre ausgedehnt werden.

Unsere Angebote umfassen:

- Gemeinschaftsaktivitäten um ein Miteinander zu fördern und um Ausgrenzung zu vermeiden
- Jugendlichen die Möglichkeit, die Räumlichkeiten und Aktivitäten im Sinne der Partizipation nach ihren Bedürfnissen zu gestalten
- Präventionsarbeit, gesundheitsfördernde Angebote
- Geschlechtsspezifische Arbeit (Mädchen- und Burschengruppen)
- Jugendkulturarbeit und interkulturelle Angebote
- Unterstützung & Begleitung, sowie fallweise Beratung und Coaching von Jugendlichen
- Bildungsangebote

Es besteht kein Konsumzwang. Workshops und Aktionen werden als **freizeitpädagogische Angebote** durchgeführt.



**Nicole Hartinger**  
Teamleitung  
Jugendarbeit  
Hartberg



**Christian Wiedner**  
Teamleitung  
Jugendarbeit  
Fürstenfeld



HILFSWERK

# Kontakt

## Psychosoziales Zentrum Feldbach

### Psychosoziale Beratungsstelle und Drogenberatung Feldbach

03152 / 5887 8330 Feldbach, Bindergasse 5

### Außenstellen Psychosoziales Zentrum Feldbach:

#### Psychosoziale Beratungsstelle und Drogenberatung Fürstenfeld

03382 / 51850 8280 Fürstenfeld, Bahnhofstrasse 13c

#### Psychosoziale Beratungsstelle und Drogenberatung Radkersburg

03476 / 3868 8490 Bad Radkersburg, Hauptplatz 22

#### Psychosoziale Beratungsstelle Mureck

03472 / 40485 – 4280 8480 Mureck, Grazerstrasse 12

## Psychosoziales Zentrum Graz-Umgebung-Süd

### Psychosoziale Beratungsstelle und Drogenberatung Hausmannstätten

03135 / 47474 8071 Hausmannstätten, Kirchweg 7

### Außenstelle Psychosoziales Zentrum Graz-Umgebung-Süd:

#### Psychosoziale Beratungsstelle Lieboch

0316 / 813181 - 4292 8501 Lieboch, Marktplatz 1

## MSB - Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung

### Feldbach / Fürstenfeld / Radkersburg

03152 / 24936 8330 Feldbach, Bindergasse 5

### Graz Umgebung Süd - Lieboch

0316 / 813181 – 4290 8501 Lieboch, Marktplatz 1

## Vollzeitbetreutes Wohnen Feldbach

03152 / 5887 – 4194 8330 Feldbach, Oedterstrasse 1

## Tagesstruktur

### Saaz

03152 / 5887 – 4120 8341 Paldau, Saaz 100

### Cafe Werdi

03152 / 5887 – 4127 8341 Paldau, Saaz 100

### Pirching

0316 / 813181 – 4180 8081 Pirching a. Traubenberg, Guggitzgraben 112

## KIJUZ - Kinder-und Jugendpsychiatrisches Zentrum

0664 / 80785 4268 8330 Feldbach, Schillerstrasse 25b

## Streetwork

### Fürstenfeld

8280 Fürstenfeld, Schillerplatz 1

**Südoststeiermark** 03152 / 67464

8330 Feldbach, Hauptplatz 30/1

### Hartberg

8230 Hartberg, Grazerstrasse 3

## Jugendzentren

**Fürstenfeld** 03382 / 55576

8280 Fürstenfeld, Schillerplatz 1

**Hartberg** 03332 / 62589

8230 Hartberg, Grazerstrasse 3

## GPD - Gerontopsychiatrischer Dienst

0664 / 80785 4900 oder DW 4901 8330 Feldbach, Schillerstrasse 25b

[www.hilfswerk-steiermark.at](http://www.hilfswerk-steiermark.at)



Das Land  
Steiermark



**GESUNDHEITSFONDS**  
STEIERMARK  
PLATTFORM PSYCHE



PSYCHOSOZIALE DIENSTE